

مقدمه

هپاتیت یعنی التهاب کبد و در میان مردم به یرقان و زردی مشهور است. مهمترین عوامل ایجادکننده آن ویروسها هستند. هپاتیت بیماری شایع است که به علت التهاب کبد ایجاد می شود. افراد از دوطریق مصرف آب و غذا و خون و فرآوردهای خونی به هپاتیت مبتلا می شوند و ابتلاء به هپاتیت از طریق آب و غذای آلوده که هپاتیت A نام دارد از نشانه های پایین بودن سطح بهداشت در بین افراد است.



هپاتیت A عمدتاً از آب و مواد غذایی منتقل می

شود. همه گیری در کشورهای در حال توسعه به تدریج شروع شده و مناطق جغرافیایی وسیعی را در بر م یگیرد و ما هها باقی می ماند. وقتی شرایط محیطی نامطلوب باشد، عفونت شایع بوده و در سنین پایین اتفاق می افتد. بیماری در تمام دنیا وجود دارد. در ایران علت آن آلودگی آب آشامیدنی و عدم رعایت موازین بهداشت فردی بوده است.

تماس های عادی از قبیل ارتباط در محیط کار، کارخانه یا مدرسه ، ویروس را منتقل نمی کند.

علائم بالینی

بسیاری از عفونت ها بدون علامت هستند. در صورت ابتلاء، علائم هپاتیت حاد ظاهر می شود.

شروع ناگهانی تب، دردشکم، تهوع استفراغ و گاهی بثورات جلدی و درد و التهاب مفاصل دیده می شود. پس از چندروزی زردی ظاهر می شود. ادرار تیره، بی اشتها، ضعف، خستگی مفرط و درد و حساسیت در قسمت بالا و راست شکم هم از سایر علائم می باشند و معمولاً تست های آزمایشگاهی کبدی نشانگر بیماری است.



هپاتیت A بندرت ممکن است به صورت طول کشنده یا عود کننده تا یک سال ادامه پیدا کند؛ اما هرگز مزمن نمی شود. شدت بیماری با افزایش سن افزایش می یابد اما بهبودی کامل، بدون عود یا عارضه است. بیماری در سن مدرسه و جوان ها شایع است.

* اصلی ترین راه انتقال مدفوعی - دهانی است.

به ندرت از راه انتقال خون، از اهدا کننده ای که در دوره کمون بوده منتقل شده است. ایمنی ناشی از ابتلاء به بیماری تا آخر عمر باقی می ماند.

درمان

درمان اختصاصی ندارد و افراد معمولاً خودبه خود بهبود می یابند و درمان نگهدارنده انجام می شود .

استراحت نسبی و رعایت رژیم غذایی مناسب (کم چربی و پرکربوهیدرات و استفاده از میوه های تازه) در حد تحمل بیمار در دفعات مکرر و با حجم کم باید تنظیم شود.

غذاهای دریایی باید به مدت 4 دقیقه درحرارت 85 الی 90درجه سانتی گراد) جوش یا 90 ثانیه در مسیر بخارآب (قرار گرفته و سپس مصرف شوند.



پیشگیری

*آموزش همگانی توده مردم، بیماران و اطرافیان آنها، کادر بهداشت و درمان در خصوص دفع بهداشتی مدفوع و اهمیت شستشوی دست ها پس از دفع و قبل از تماس با مواد غذایی.

*در مهد کودک ها پس از تعویض کهنه و قبل از خوردن غذا حتماً دست ها به خوبی شسته شوند .

*تجویزایمونوگلوبولین بلافاصله بعد از موارد تماس مستقیم تا دو هفته بعد از تماس به افراد خانواده

توصیه می شود. در مهد کودک ها تجویز آن برای تمام بچه های کلاس لازم است. تجویز

ایمونوگلوبولین به موارد تماس در محل کار، مدرسه و کارخانه لازم نیست. برای مسافران مناطق با

شیوع بالای هپاتیت می توان از تزریق

ایمونوگلوبولین استفاده کرد. افرادی که با حیوانات آلوده به ویروس هپاتیت سر و کار دارند و یا در مراکز تحقیقاتی با این ویروس کار می کنند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی شهید بهشتی
بیمارستان سوم شعبان دماوند
هیپاتیت A



۱۳۹۵

واحد آموزش دفتر پرستاری

شناخت ناکافی بیماری هیپاتیت، موجب شده
زندگی با بیمار هیپاتیتی اصلی ترین دغدغه
اطرافیان وی شود. زندگی با این افراد، مثل
زندگی با یک فرد عادیست، با این تفاوت که
در صورت رعایت نکردن بعضی نکات ساده،
شانس انتقال بیماری وجود دارد.

آدرس:

جیلارد، جنب سینما پرستو (دانشگاه آزاد
دماوند)

www.sdmc.sbmu.ac.ir

تلفن: ۳۷۶۳۱۹۷۸۲

* استفاده از سرنگ و سوزن یک بار مصرف با وجود
این که انتقال از این راه به ندرت گزارش شده است
توصیه می شود.
* ضد عفونی و دور ریختن صحیح مدفوع، ادرار و
خون بیمار
* نظارت بر تهیه مواد غذایی و جلوگیری از آلودگی
آب و غذا با مواد دفعی
* تامین آب آشامیدنی سالم و سیستم دفع صحیح
فضولات انسانی
* جوشاندن یا کلرزنی آب قبل از مصرف
* حفظ و پایش سلامت خون

در صورت وجود علائم زیر بیمار بستری
می شود:

* علائم نارسایی کبد.

* کم آبی بدن به علت تهوع و استفراغ.

* زردی

* حاملگی