

کاسترو آنتریت

همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروب ها، غذاهای مسموم، یا مصرف آب ناسالم است. اسهال به مدفوع شل و آبکی که در طول روز سه یا چند بار اتفاق می افتد گویند.

علائم شایع بیماری

تهوع و استفراغ، بی اشتها، تب، ضعف، دل پیچه، درد، یا حساس بودن شکم هنگام لمس کم آبی در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد می شود، مایعات و مواد شیمیایی بدن که به نام الکترولیت ها خوانده می شود از دست می رود. اگر کودک مایعات و الکترولیت های زیادی از دست بدهد، ممکن است دچار کم آبی شود و اگر این کم آبی درمان نشود بسیار خطرناک است.



علائم کم آبی در کودکان

کاهش ادرار
تیره شدن رنگ ادرار
خستگی و بی حالی
خشکی زبان
کاهش اشک
عطش شدید به آب

کاسترو آنتریت چگونه درمان می شود؟

موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان می شوند.

باید به کودک ORS یا محلول های خوراکی بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت های از دست رفته جبران شود. ORS را از داروخانه خریداری کنید و همیشه بهتر است در خانه داشته باشید و در مواردی که کودک بیمار شد از آن استفاده کنید.

اگر کودک شیرخوار است، (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا می خورد بعد از دریافت ORS به او غذا بدهید. به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید.

از خوردن چربی و قند زیاد خودداری کنید. غذاهای کودک را تنها به رژیم خاصی شامل موز، برنج، آب سیب و نان محدود نکنید.

مایعات زیاد به شیرخشک کودک اضافه نکنید. از دادن مایعاتی نظیر نوشابه، آبگوشت جوجه و یا آب میوه خودداری کنید.



میزان ORS چقدر باشد؟

با استفاده از سرنگ یا قاشق می توانید هر 5 دقیقه تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد بترتیب زیر به او ORS بدهید.

در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن و در هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن 10 سی سی ORS مورد نیاز است. برای تهیه محلول هر بسته ORS را با چهار لیوان آب مخلوط و در یخچال نگهداری کنید. بعد از بهبودی کودک می توانید رژیم غذایی معمول او را شروع کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر کودک در مدت 24 ساعت بعد از شروع ORS بهبود پیدا نکرد، یا اگر برای دادن ORS به کودک با مشکل مواجه شدید. مثلاً دادن این محلول تأثیری روی او نداشت یا دادن آن به کودک بسیار سخت بود، یا نتوانست آن را بخورد حتماً به پزشک اطلاع دهید. همچنین اگر کودک شما دچار این علائم شد حتماً به پزشک اطلاع دهید. چشمان نیمه بسته، اشک یا بزاق کمتر از حد معمول، افزایش خواب آلودگی یا بیقراری، تب (تب بالای 38 درجه یا بالاتر در کودکانی که سه ماهه یا کوچکتر هستند و تب 39 درجه یا بالاتر در کودکان بزرگتر، کودکی که کمتر از 6 ماه سن دارد یا وزنی کمتر از 8 کیلوگرم دارد و یا دچار اسهال





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی شهید بهشتی
بیمارستان سوم شعبان دماوند
گاستروانتریت (اسهال و استفراغ) اطفال



بهار 95

واحد آموزش دفتر پرستاری

7. کنترل تب باید به طور صحیح انجام شود
8. از تجویز داروی ضد اسهال برای کودک خودداری کنید.
9. از مصرف غذاهای مشکوک که بیرون فروخته می شوند اجتناب شود.
10. اگر در مواردی به آلودگی آب مشکوک شدیم آب تا 15 دقیقه باید جوشانده شود.
11. غذا باید تازه تهیه شود و غذای بچه ها نباید بیرون از یخچال نگهداری شود.

آدرس:

میلارد، جنب سینما پرستودانشگاه آزاد دماوند

تلفن: 3-76319781

نکات مهم

1. سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و مکانهایی که کودک بیمار آن را لمس کرده است همیشه تمیز نگه دارید.
2. دستهای خود و کودکان را مکرراً " بشوید (قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج
3. از پوشک یکبار مصرف استفاده شود.
4. پوشک کودک محکم تر بسته شود تا مدفوع به اطرافش پخش نشود.
5. تخت و تشک کودک باید از طریق محلولهای ضد عفونی کننده جهت پیشگیری از انتشار عفونت ضد عفونی شود. اسهال عفونی تا چند هفته می تواند مسری باشد.
6. مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازمست. چون در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار می گیرد و باید پوشک تعویض و باسن بعد از هر بار دفع با آب و صابون ملایم شسته شود و از پماد مطابق دستور پزشک برای محافظت پوست استفاده شود. اگر پوست قرمز شد و در معرض هوا خشک شود و نباید پوست دارای زخم با مواد ضد عفونی کننده مثل الکل تمیز شود.