

کرونا ویروس



تعریف موارد مشکوک کروناویروس

- پنومونی (بیماری سندرم حاد و شدید تنفسی) بابت ، سرفه و تنگی نفس که حداقل مشخصات:
- الف - باسابقه سفر به کشور چین در عرض ۱۴ روز قبل از شروع بیماری
- ب - پنومونی مقاوم به درمان که بیماری در عرض ۱۴ روز گذشته یکی از تماس های زیر را داشته باشد:
- ۱ - تماس نزدیک به مورد قطعی و علامت دار کرونا ویروس
- ۲ - مراقبت مستقیم از بیمار مبتلا به SARI ناشی از کرونا ویروس (محمول یا قطعی)

1

آموزش به بیماران و همراهان

- بیمار در یک اتاق جداگانه باتهویه مناسب قرار گیرد.
- محدودیت ارت باط و تماس با افراد دیگر و یک نفر که از نظر سلامتی در وضعیت خوبی هست مراقبت بیمار را بر عهده بگیرد. در صورت لزوم ارتباط فاصله ۱ متر رعایت شود.
- در مورد مادران شیرده با توجه به مزایای تغذیه با شیر مادر قبل از تماس رعایت دقیق بهداشت دست را انجام داده و از ماسک استفاده نماید.
- تردد و جابه جایی بیمار در منزل محدود شود.
- استفاده از ماسک برای فرد مراقبت دهنده ، ماسک نباید بادست لمس بشه یا با ترشحات تنفسی و سرفه و عطسه آلودگی پیدا کند.

2



- بهداشت دست بعد از برداشتن ماسک و پس از تماس با بیمار ، قبل و بعد از غذا ، بعد از استفاده از توالت و هر زمان که دستها آلوده شد با آب و صابون و یا الکل ۷۰٪



- از حوله کاغذی یکبار مصرف برای خشک کردن استفاده شود.
- بهداشت تنفسی به صورت پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه (دستمال کاغذی ، قسمت بالایی آرنج ، ماسک طبی)

3

- دفع و جمع آوری مناسب دستمال و یا ماسک همراه با سایر پسماند های خانگی در ظرف درب دار در اتاق بیمار
- رعایت بهداشت فردی عدم استفاده از ظرف غذای مشترک ، حوله و ملحفه مشترک و حتی سیگار مشترک
- خودداری از تکاندن البسه و ملحفه های بیمار
- گندزدایی به طور روزانه سطوح مورد تماس بیمار و توالت و روشویی با محلول ضد عفونی وایتکس رقیق (۱٪)
- شستشو البسه ، حوله و ملحفه بیمار در ماشین لباسشویی در آب ۶۰ تا ۹۰ درجه
- توصیه به به پیگیری درمان و مراجعه مجدد بیمار در صورت بروز علائم هشدار (عدم بهبودی و وخیم تر شدن علائم نظیر ادامه تب و تنگی نفس و سرفه)
- تماس یافته گان به مدت ۱۴ روز از نظر علائم و تب کنترل شود.

4

- استفاده از آمبولانس جهت حمل و نقل بیمار و عدم استفاده از وسایل نقلیه عمومی
- مصرف روزانه سبزی یا سالاد همراه با آبلیموی ترش یا آب نارنج تازه
- مصرف روزانه هویج ، کدو حلوایی و پیاز خام
- اجتناب از مصرف سوسیس و کالباس و سایر فست فود ها
- مصرف مواد غذایی سرشار از آهن و ویتامین C و حبوبات
- عدم مصرف غذاهای پخته نشده



5

- از خوردن غذا و مایعات در مکان هایی از لحاظ بهداشتی مورد اطمینان نیستند خودداری شود .
- در صورتی که علائم سرماخوردگی دارید از غذاهای آبکی مثل سوپ و آش همراه با آبلیموی تازه و مایعات گرم استفاده کنید.



پمفلت آموزشی پیشگیری از ابتلا به کرونا

دانشگاه شهید بهشتی

بیمارستان سوم شعبان دماوند

بهمن ۹۸

واحد کنترل عفونت

نام بیمار :

تاریخ و شیفت :

نام و مهر پزشک:

6