

پانسمان پوشش حفاظتی زخم است . که به منظورهای مختلفی از قبیل : محافظت از زخم در طول مدت التیام , کمک به کنترل خونریزی , جذب خون و ترشحات زخم , جلوگیری از آلودگی بیشتر زخم , نگهداری داروی زخم و کاهش درد انجام می گیرد

هدف از انجام پانسمان :

- بند آوردن خونریزی
- جلوگیری از عفونت و آلودگی
- جذب خون و ترشحات زخم
- حفاظت زخم از آسیب بیشتر

بتادین با نام (پوویدون آیوداین) یک محلول میکروب کش قوی بوده و می تواند تمام انواع باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و سایر میکروارگانیسم ها را نابود سازد. نکته بسیار مهم آن که این محلول تا زمانی که روی پوست خشک نشود، هیچ اثری ندارد

از نفوذ بتادین به داخل زخم باز خودداری کنید، چراکه به دلیل داشتن املاح ید ممکن است موجب حساسیت در افراد شود.

توجه داشته باشید که هیچ گاه نباید بتادین را داخل زخم های عمیق ریخت چرا که منجر به از بین رفتن بافت ها می شود. ضمنا بتادین زمانی اثر میکروب کشی دارد که بر روی بدن خشک شود.

برای پوشاندن زخم از پنبه استفاده نکنید، چراکه اغلب پنبه ها غیراستریل هستند.

بدون نظر پزشک از پماد آنتی بیوتیک استفاده نکنید.

تعویض پانسمان را طبق دستور پزشک و اگر مرطوب یا کثیف شد، زودتر انجام دهید.

از کندن دلمه زخم اجتناب کنید، چراکه ترمیم را مختل می کند و خطر عفونت را افزایش می دهد.

اگر محلول ضد عفونی کننده در دسترس نبود، برای تمیز کردن زخم از آب و صابون استفاده کنید.

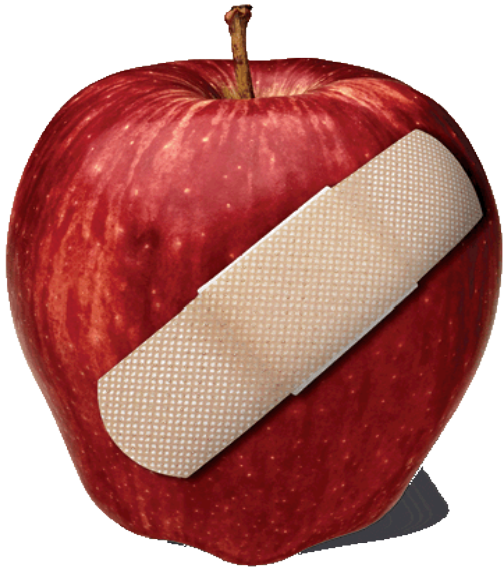
هنگام تعویض پانسمان باید به علائم عفونت زخم مانند سرخی و تورم در محل زخم و بروز تب توجه شود و اقدامات ضروری انجام گیرد.

از دست زدن به زخم یا آن قسمت از پانسمان که در تماس مستقیم با زخم است خودداری کنید.

از مصرف دخانیات خودداری کنید و حتی در معرض دود آنها قرار نگیرید . دود سیگار باعث انقباض مویرگی شده و خو نرسانی به عضو را مختل و باعث به تاخیر افتادن بهبود زخم و احتمال عفونت آن می شود.



مراقبت از پانسمان



بیمارستان سوم شعبان دماوند
واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۳۹۵

از تعویض پانسمان توسط خود و یا افراد ناآگاه قویاً خودداری فرمایید.

در صورت بروز تب، خروج ترشحات چرکی و خونابه، خونریزی شدید، درد و تورم ناگهانی، سریعاً به درمانگاه اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

مصرف میوه جات و سبزیجات تازه و همچنین مواد غذایی پروتئینی (انواع گوشت) در ترمیم زخم موثر هستند.

آدرس ما:

جیلارد، جنب سینما پرستو، بیمارستان سوم
شعبان دماوند تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۱

www.sdmc.sbm.u.ac.ir



تعویض پانسمان باید با فواصلی که به شما توصیه می شود، در درمانگاه همین بیمارستان و یا مراکزی که دارای پرسنل آگاه و مجرب باشد انجام پذیرد.