

## همورئید چیست؟

همورئیدیک بیماری شایع است که تا ۵۰ سالگی دست کم ۵۰ درصد مردم آن را تجربه میکنند. به اتساع وریدهای انتهایی راست روده که با ایجاد گره همراه است، همورئید گفته میشود.

## عوامل ایجادکننده همورئید:

همورئید علت‌های متعددی دارد. فشار از حاملگی و زایمان عمده ترین دلیل بروز همورئید در زنان جوان است.

یبوست شدید و طولانی که همراه با زورزدن هنگام دفع است باعث بروز همورئید میشود.

اسهال، مصرف زیاد ملین‌ها، ایستادن‌ها و نشستن‌های طولانی، تغذیه ناکافی با مواد فیبری

عدم تحرک کافی که منجر به کاهش قدرت

عضلانی عضلات لگن میشود نیز باعث بروز

همورئید میشود.

## نشانه های همورئید:

۱- درد در ناحیه معقد و اطراف آن

۲- سوزش و خارش

۳- خون ریزی

## انواع همورئید:

همورئیدها به ۲ دسته تقسیم میشود:

۱- همورئید داخلی که اکثراً درد ندارند و تنها

علامت آنها خونریزی است.

۲- همورئید خارجی که همراه با درد و لمس توده

حساس در ناحیه معقد است.

## دستورات غذایی و بهداشتی مبتلایان به همورئید:

استفاده از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات، میوه جات و آب فراوان.

اصلاح عادات اجابت مزاج (به محض احساس دفع

مدفوع، روده‌ها تخلیه شود)

خودداری از نشستن‌های طولانی در محل کار

استفاده از آب گرم جهت شست و شو در مواقع

اجابت مزاج و نشستن در لگن آب گرم روزی

۳-۴ بار و به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه در روز،

استفاده از شیاف و پماد آنتی همورئید.

**توجه!**

**توجه!**

در صورت عدم بهبودی بادستورات فوق ویا

تداوم علائم بیشتر از یکسال نیاز به مشاوره و

یا عمل جراحی میباشد.





## هموروئید و فیشر



بیمارستان سوم شعبان دماوند

ولید آموزش دفتر پرستاری

"۱۳۹۵"

## درمان فیشر :

درمان های مراقبتی از قبیل پماد نیتروگلیسرین ۲٪ و یا پمادهای دیلتیازم است . مشکلات تجویز این داروها سردرد و مدت زمان طولانی و گاهاً عدم رضایت بیماران می باشد .

داروی دیگری که امروزه مورد استفاده قرار

میگیرد سم بوتیلیوم است که داخل حفره ی

داخلی مقعد تزریق می شود و تاثیر آن ۸۵٪ - ۷۰٪

می باشد و از محاسن آن سرپایی بودن آن و بدون

عارضه بودن آن می باشد .

✿ با آرزوی سلامتی و تندرستی

تماس با ما:

جیلارد، جنب سینما پرستو، بیمارستان سوم شعبان دماوند

تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۱

[www.sdmc.sbm.u.ac.ir](http://www.sdmc.sbm.u.ac.ir)

## فیشر چیست ؟

فیشر یا شقاق ترک یا زخم می باشد که در ناحیه

ابتدایی مقعد رخ میدهد که بسیار دردناک

می باشد و گاهی با خون ریزی مختصر موقع اجابت

مزاج همراه است . علل ایجاد آن متفاوت می باشد

و لیکن در اکثر بیماران با تغییر اجابت مزاج از

قبیل اسهال و یبوست شدید همراه است .

دستورات غذایی و بهداشتی مبتلایان به هموروئید

در بیماران مبتلا به فیشر نیز صدق می کند .

