

نیترا ت ها

این داروها با اثر گشاد کنندگی عروق خود کاربرد های بسیاری در بیماری های قلبی دارند. موارد اصلی مصرف این داروها در درمان آنژین صدری، نارسایی احتقانی قلب و سکته قلبی می باشد. این دارو ها می توانند نیاز عضله قلب به اکسیژن را کم کنند و در عین حال اکسیژن لازم را به قلب برسانند تا دچار آسیب و ایسکمی (نرسیدن اکسیژن به بافت) نشوند و از این طریق درد قلبی را کاهش می دهند. از این گروه داروها دو داروی مهم و پر کاربرد نیتروگلیسیرین و ایزوسورباید را می توان نام برد.

اشکال دارو

- ❖ قرص های زیر زبانی
- ❖ قرص های معمولی
- ❖ اسپری
- ❖ پماد



قرص زیر زبانی

از این قرص ها برای تخفیف و یا جلوگیری از درد قلبی استفاده می شود. این قرص ها را **نبایع خرد** کرد و یا جوید بلکه باید در زیر زبان و یا میان لب و گونه قرار داد. وقتی که قرص ها را در محل قرار دادید سیگار نکشید و یا چیزی نخورید و ننوشید. با آغاز درد بنشینید و یک قرص زیر زبانتان بگذارید. اگر احساس غش و یا سرگیجه و سیاهی رفتن چشم ها کردید بنشینید و چند نفس عمیق بکشید و سرتان را میان دو زانو نگه دارید تا اینکه این احساس از بین برود. می توان هر ۵ دقیقه تا ۲ بار دیگر این کار را تکرار کرد. اگر پس از ۱۵ دقیقه و با مصرف ۳ قرص دردتان برطرف نشد فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید. اگر از این دارو ها برای جلوگیری از حمله آنژیینی استفاده می کنید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از هر فعالیت تنش زایی، که قبلاً هم موجب حمله در شما شده است، یک قرص زیر زبانتان بگذارید.



نگهداری دارو

این داروها در معرض هوا و رطوبت فاسد می شوند. دارو را در محلی خشک و خنک نگه دارید. قرص ها را به یک ظرف دیگر منتقل نکنید مگر اینکه آن ظرف برای نگهداری این دارو ساخته شده باشد. داروی دیگری در ظرف حاوی دارو نریزید و دارو را با خود در جیبتان حمل نکنید زیرا ممکن است بیش از حد گرم شود. این دارو نباید در مکانی با درجه حرارت بالای ۳۲ درجه مثل حمام یا آشپزخانه نگه داری شود.

عوارض جانبی

مصرف نیترا ت ها می تواند باعث سر درد و ب رافروختگی صورت و گردن شود. با استفاده مداوم از دارو ها سر درد ها در طی چند روز یا هفته بر طرف خواهند شد. این سر درد ها را می توان با مسکن های معمولی بر طرف کرد. در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

- ❖ تاری دید
- ❖ خشکی دهان
- ❖ سر درد شدید
- ❖ بثورات جلدی



بیمارستان سوم شعبان دماوند

نیترات ها



۱۳۹۵

تماس با ما:

جیلارد، جنب سینما پرستو

تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۱

www.sdmc.sbmu.ac.ir

۵

- ۳- از آنجایی که این دارو ها باعث افت ناگهانی فشار خون می شوند به آرامی از حالت نشسته یا خوابیده برخیزید تا دچار سرگیجه و سیاهی رفتن چشم ها نشوید
- ۴- داروهای تاریخ گذشته را دور از دسترس نگه دارید
- ۵- بدون مشورت با پزشک دارو را قطع نکنید
- ۶- قطع ناگهانی نیترات های طولانی اثر می تواند باعث عود مجدد درد قفسه سینه شود
- ۷- خشکی دهان در سالمندان می تواند جذب نیترات های زیر زبانی را کاهش دهد و بهتر است قبل از استفاده چند جرعه آب بنوشند
- ۸- توصیه می شود بعد از مصرف دارو حتما بنشینید یا دراز بکشید تا از افت وضعیتی فشار خون و غش جلوگیری شود
- ۹- ممکن است بعد از مصرف دارو به شکل زیر زبانی احساس سوزش به وجود آید که طبیعی است و نشان دهنده تاثیر دارو می باشد
- ۱۰- نیترات ها داروهای فراری هستند و بر اثر گرما و رطوبت بی اثر می شوند. نتیجه می شود هر ۶ ماه دارو را را تجدید کنید
- ۱۱- در تمام اوقات قرص ها را همراه داشته باشید و سعی کنید آن ها را در ظرف های شیشه ای نگه دارید

علائم مسمومیت

- f کبودی لب ها و بستر ناخن ها و کف دست ها
- f احساس فشار در سر
- f مشکل در تنفس
- f خستگی شدید
- f ضربان قلب تند
- f تب و تشنج

احتیاط

- در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف دارو پزشکتان را مطلع کنید
- ♣ حساسیت به هر نوع ماده غذایی مواد نگه دارنده یا رنگ های خوراکی و نیترات ها
- ♣ بارداری یا شیردهی
- ♣ مصرف داروهای دیگر به ویژه داروهای فشار خون
- ♣ سابقه ابتلا به خونریزی مغزی یا ضربه به سر اخیر
- ♣ کم خونی
- ♣ گلوکوم (افزایش فشار داخل چشم)
- ♣ پرکاری تیروئید
- ♣ بیماری های کلیوی

هنگام مصرف نیترات ها توصیه می شود:

- ۱- به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد
- ۲- مصرف الکل باعث تشدید اثر دارو می شود و می تواند

۴

باعث افت فشار خون شود