

## تنظیم دوز جهت تزریق :

بررسی کنید که انتخاب کننده دوز روی صفر قرار داشته باشد. به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را بچرخانید. در صورت نیاز به تصحیح با چرخاندن انتخاب کننده دوز به هر دو جهت می توان مقدار بیشتر یا کمتری را انتخاب نمود . نمی توان دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود.

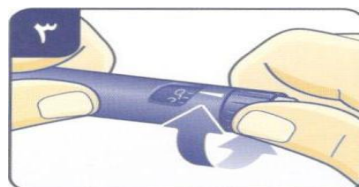


## نحوه تزریق انسولین:

سوزن را به طور کامل داخل پوست وارد نمایید . برای تزریق دکمه را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد.



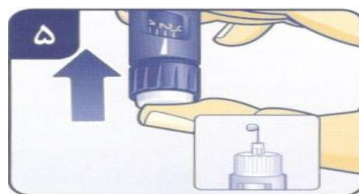
به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح لازم است قبل از هر بار انتخاب کننده دوز را به اندازه 2 واحد بچرخانید.



سپس قلم را به گونه ای که سرسوزن به سمت بالا باشد، نگه دارید و با انگشت به ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه بزنید.

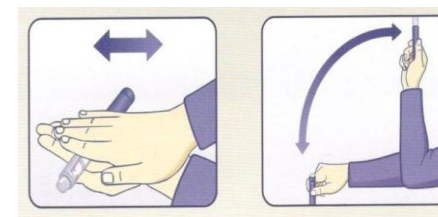


ضمن نگه داشتن سر سوزن به سمت بالا دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید، انتخاب کننده دوز روی صفر برمی گردد و باید از نوک سوزن یک قطره انسولین خارج شود در غیر این صورت سرسوزن را تعویض نموده و مراحل ذکر شده را تا 3 مرتبه تکرار کنید . اگر همچنان قطره انسولین ظاهر نشد قلم معیوب است و نباید استفاده کرد.

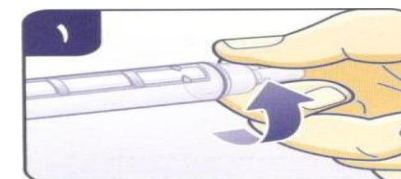


## تزریق انسولین با قلم

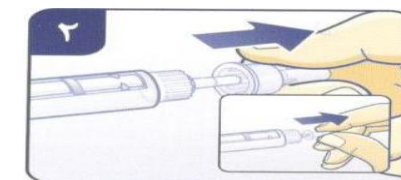
ابتدا درپوش قلم را بردارید . سپس قلم را 10 مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا گلوله شیشه ای درون محفظه انسولین از یک انتها به انتهای دیگر جابجا شود . عمل چرخاندن و حرکت دادن را تا زمانی که مایع به طور یکنواخت شیری رنگ و کدر شود تکرار کنید.



پس از مخلوط کردن سایر مراحل تزریق را بدون تاخیر انجام دهید . نوار محافظ انتهای سرسوزن را جدا کنید . سوزن را بطور مستقیم و محکم به سر قلم پیچانید.



درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی را بردارید .





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی شهید بهشتی

بیمارستان سوم شعبان دماوند

نحوه تزریق با قلم انسولین



بهار 95

واحد آموزش دفتر پرستاری

بسته حاوی قلم استفاده نشده را درون یخچال نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

نگهداری از قلم انسولین:

قلم در حال استفاده را می توان تا 4 هفته در دمای محیط و کمتر از 30 درجه سانتی گراد نگهداری نمود. اما بعد از این مدت باید مقادیر باقی مانده را دور انداخت. برای محافظت در برابر نور، درپوش قلم را هنگامی که مورد استفاده نیست بسته نگه دارید.

شایعترین مواردی که موجب آسیب به قلم می گردد: در صورتیکه سرسوزن به طور صحیح سر قلم قرار نگیرد. عدم توجه به شرایط دمایی مناسب جهت نگهداری از قلم انسولین در حال استفاده

جدا نکردن سرسوزن از قلم پس از هر نوبت تزریق

نکات قابل توجه:

از مصرف قلم بعد از تاریخ انقضاء درج شده بر روی جعبه خودداری کنید.

هر قلم جهت استفاده یک نفر می باشد.

از پر کردن مجدد قلم خودداری کنید

منبع: پمفلت های آموزشی شرکت

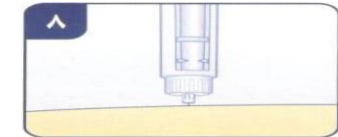
Novo Nordisk

آدرس:

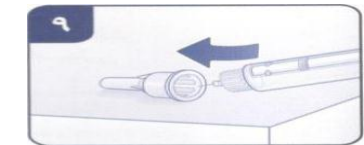
میلارد، جنب سینما پرستاران دانشگاه آزاد دماوند.

تلفن: 3-76319781

بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کاملا فشرده نگه دارید. سوزن باید حداقل 6 ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.



سوزن را پس از هر تزریق جدا نمایید تا بعد از استفاده انسولین به بیرون نشت نکند.



نکته:

انسولین برای تزریق زیر جلدی می باشد. هیچگاه انسولین را مستقیماً داخل ورید یا عضله تزریق نکنید. همیشه محل تزریق را تغییر دهید تا از ایجاد توده در محل تزریق جلوگیری نمایید.

محل های تزریق عبارتند از:

دیواره قدامی (جلویی) شکم، باسن، بازوها و جلوی رانها. تزریق انسولین در شکم باعث جذب سریعتر انسولین نسبت به سایر محل های تزریق می شود.

