

مسمومیت بارداری چیست؟

به افزایش فشار خون در بارداری (فشار خون ۱۴۰/۹۰ و یا بالاتر) و وجود پروتئین در ادرار مسمومیت بارداری گفته می شود.

سایر علائم :

سردرد

اختلال دید (تاری دید - دوبینی - نابینایی - دیدن نقاط شناور یا جرقه - حساسیت به نور)

تهوع و استفراغ از اواسط دوران بارداری به بعد

اضافه وزن ناگهانی

درد و سوزش اپی گاستر (سردل)

زنانی که مستعد ابتلا به مسمومیت بارداری هستند :

افراد خیلی جوان و مسن

بارداری اول

سابقه خانوادگی در فامیل درجه اول

سابقه ابتلا در بارداری قبلی

سن بیش از ۳۵ سال

بیماری مزمن کلیوی

فشار خون بالای مزمن

دیابت

چند قلوبی

مول (بچه خوره)

مصرف دخانیات

چاقی

درمان :

تحت نظر قرار گرفتن در زنانی که مستعد ابتلا به مسمومیت بارداری هستند

استفاده از داروهای کنترل کننده فشار خون طبق دستور پزشک

انجام آزمایشات مربوط به مسمومیت بارداری

آزمایشات مربوط به آنزیم های کبدی

تست های انعقادی

بررسی میزان پلاکت خون

بررسی میزان پروتئین در ادرار ۲۴ ساعته

انجام تست بررسی نوار قلب جنین و تست

بیوفیزیکیال پروفایل

انجام سونوگرافی جهت بررسی وضعیت جنین

میزان حجم مایع آمنیوتیک

پیشگیری :

- کاهش مصرف نمک

- جلوگیری از افزایش بیش از حد وزن و توزین

روزانه در صورتی که فرد مبتلا به مسمومیت

بارداری است.

- ویزیت هفته ای ۲ بار در موارد ابتلا

- توجه به حرکات جنین در طول روز و مراجعه به

پزشک در صورت کاهش حرکات جنین

توصیه می شود نیم ساعت پس از غذا خوردن مادر

به پهلوی چپ بخوابد و در طول یک ساعت

حرکات جنین را بشمرد (۴ حرکت در یک ساعت

طبیعی است و در صورتی که کمتر از آن بود به

پزشک مراجعه کند)

مادر باید استراحت نسبی داشته باشد و نه

استراحت مطلق در بستر مگر در موارد خاص با

نظر پزشک



مسمومیت بارداری (پراکلامپسی)



بیمارستان سوم شعبان دماوند

واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۳۹۰

تشخیص داده نشده بوده است و در این حالت باید مادر از داروهای کنترل کننده فشار خون استفاده کند در غیر اینصورت که فشار خون بعد از زایمان افت می کند بهبودی دور از انتظار نیست.



تماس با ما:

جیلارد، جنب سینما پرستو، بیمارستان سوم شعبان

دماوند تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۱

www.sdmc.sbm.ac.ir

پرهیز از مصرف سیگار - داروهای روان گردان و الکل در نهایت با نظر پزشک ختم بارداری انجام می شود.

عوارض مادری :

اختلال عملکرد کلیه

اختلال عملکرد قلبی - ریوی

جداشدن پیش از موعد جفت و زایمان زودرس

سکته مغزی در موارد شدید

عوارض جنینی :

محدودیت رشد جنین

زایمان زودرس

مرگ و میر جنین

پیش آگهی :

در صورتی که فشار خون بالا ۳ ماه بعد از زایمان هنوز بالا باشد تشخیص فشار خون بالای مزمن است که قبل از آن