

## بسمه تعالی

### لوزه چیست؟

هر انسانی سه جفت لوزه دارد که با تولید نوع خاصی گلبول سفید به ایمنی بدن در برابر میکروب ها وعوامل بیماری زا کمک می کند لوزه ها میکروب هایی را که می خواهند وارد بدن شوند به خود جذب می کنند بنابراین ممکن است گاهی به طور موقت متورم شوند همیشه ابتدا یکی از لوزه ها که لوزه سوم نام دارد متورم می شود اگر عوامل بیماری زا شدید با شد احتمال تورم لوزه های دیگر وجود دارد در سنین پایین مواد ایمنی دهنده از بدن مادر به کودک منتقل شده بنابراین لوزه ها چندان متورم نمی شوند اما در سنین ۴-۵ سالگی هجوم عوامل بیماری زا می تواند تورم لوزه ها را به دنبال داشته باشد.

### علائم بزرگی لوزه ها شامل:

- تکلم تو دماغی
  - خرخرواز خواب پریدن
  - سرفه شبانه
  - رشد ناهماهنگ فک و صورت
  - گرفتگی بینی
  - تنفس از راه دهان
  - گلو درد ومشکل در بلعیدن غذا
  - تورم در ناحیه گردن
  - عفونت گوش
  - تب
  - بی حالی
  - بوی بد دهان
  - تغییر صدا
- در صورت ادامه داشتن علائم فوق به مدت طولانی باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه ودرمان شود.

در غیر این صورت مشکلاتی نظیر،عفونت گوش، انسداد راه هوایی، بد شکل شدن صورت و رشد ناهماهنگ دندان پدید می آید.



### مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی لوزه ولوزه سوم(آدنوئید):

- ۱-طبق دستور واجازه پزشک یا پرستار بیمار می تواند مایعات صاف وخنک مصرف کند به عبارت ساده تر غذاهای سفت وداغ ممنوع می باشددر صورت تهوع ناشتا بماند.
- ۲-روز بعد از عمل جراحی می تواند از غذاهای نرم - آبکی-سرد استفاده کند مانند سوپ -پوره-فرنی- حریره-شیربرنج-بستنی.....



## مراقبت های پس از جراحی لوزه



بیمارستان سوم شعبان دماوند

واحد آموزش دفتر پرستاری

۱۳۹۵

۹- در موارد نادری ممکن است بیمار بعد از عمل جراحی متوجه تغییر صدای خود شود که اینگونه تغییر صدا موقتی بوده و بر طرف می شود.

۱۰- بیمار بعد از عمل جراحی به دلیل درد مختصری که شاید هنگام بلع داشته باشد ممکن است کمتر غذا بخورد لازم است بدانید که غذا خوردن باعث می شود زخم سریع تر بهبود پیدا کند لذا بیمار را به غذا خوردن تشویق کنید.

۱۱- بوی بد دهان تا چند روز طبیعی است و به دلیل چرک کردن محل عمل نیست.

۱۲- از روز دوم به بعد از عمل جراحی ممکن است یک قشر سفید یا زرد رنگ در محل لوزه ها دیده شود که ارتباط به چرک و عفونت محل عمل و حلق ندارد.

۱۳- لطفاً طبق دستور پزشک برای ویزیت مجدد مراجعه فرمائید.

تماس با ما:

جیلارد، جنب سینما پرستو، بیمارستان سوم شعبان دماوند

تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۱

[www.sdmc.sbmu.ac.ir](http://www.sdmc.sbmu.ac.ir)

۳- روز سوم بعد از عمل جراحی می تواند غذاهای معمولی استفاده کنداما از غذاهای خیلی خشک یا سفت پرهیز شود.

۴- روزی سه بار با محلول نمکی (سرم شستشو) قرقره کنید و مسکن و داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید.

۵- بیشتر در بستر استراحت کنید.

۶- در صورت بروز تهوع و استفراغ خونی در روز عمل نگران نباشید و موضوع را به پرستار بخش اطلاع دهید.

۷- بعد از پایان عمل جراحی خطر خونریزی وجود دارد که می توان با آب سرد و استراحت کردن کنترل کرد اگر خونریزی بعد از ۱۵ دقیقه کنترل نشد باید به پزشک خود مراجعه کنید.

۸- در صورت بروز تب بالای ۳۸/۵ درجه از روز سوم به بعد و یا ناراحتی های دیگر مانند تهوع و استفراغ سریعاً باید به بیمارستان مراجعه نمایید.