

وارفارين یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که اولین بار در گیاه شبدر شیرین فاسد شده کشف گردید. این دارو از طریق مهار فعالیت ویتامین K، فاکتورهای انعقادی را که برای فعالیت خود نیاز به ویتامین K دارند را مهار می کند و به این ترتیب جلوی لخته شدن خون را می گیرد. بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگهای خونی پیشگیری می کند. هدف پزشک شما از تجویز وارفارين جلوگیری از لخته ایست که بدن شما به آن نیازی ندارد. گاهی به این داروهای ضد انعقاد مثل وارفارين رقیق کننده خون نیز گفته می شود، در حالیکه در واقع این داروها خون را رقیق نمی کنند. اگر لخته ای وجود داشته باش آن را حل نمی کنند، بلکه از بزرگتر شدن آن و در نتیجه بروز مشکلات جدی تر جلوگیری می کند.



موارد مصرف:

این دارودر موارد گوناگونی نظیر فیبرینولایسیون دهلیزی، تعویض یا اختلال دریچه های قلبی، سکنه قلبی یا مغ زی، ترومبوزوریدهای عمقی، آمبولی ریوی استفاده می شود.

نحوه اندازه گیری وارفارين چگونه است؟

اندازه گیری وارفارين توسط تست خونی PT و INR انجام می شود.

PT و INR چیست؟

PT مدت زمانیست که طول می کشد تاخون فرد لخته شود. نتیجه PT باید تبدیل به یک واحد استاندارد شود (INR) تا قابل مقایسه باشد در اوایل درمان با وارفارين ابتدا روزانه INR-PT چک می شود تا زمانیکه دو نوبت متوالی PT در محدوده درمانی باشد و سپس ۲-۳ بار در هفته به مدت ۱-۲ هفته و بعد از آن هفته ای یکبار شده؛ تا زمانیکه INR بیمار به حد ثابتی برسد. پس از آن می توان ماهیانه چک کرد.

عوامل زیر می توانند بر روی نتیجه INR تاثیر بگذارند:

رژیم غذایی، افزایش یا کاهش وزن، داروها، تغییر در میزان یا نوع ورزش،

الکل، مصرف سیگار، فراموش کردن بعضی از دوزهای وارفارين، بیماریهایی مانند آنفولانزا، تب، عفونت، سن و مصرف بعضی محصولات گیاهی و مکملهای ویتامین.

عوارض جانبی:

در صورت بروز علائم زیر مصرف وارفارين را قطع و با پزشک خود تماس بگیرید:

کبودی یا درد در انگشتان پا- زخم با لکه های سفید در دهان- افزایش وزن غیر عادی- زردی چشمها یا پوست- گلو درد، تب و لرز- ورم پا و ساق پا- خستگی- ادرار تیره یا کدرو یا ادرار کردن مشکل درردناک- مدفوع تیره.

علائم زودرس که نیاز به توجه و مشورت با پزشک دارد:

خونریزی از لثه ها هنگام مسواک زدن- کبودی وس یخ بدون ضربه - خونریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد- خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگیها که خوبخود بند نیاید- خونریزی شدید و غیر عادی دوران پیروبی.

علائم خونریزی داخلی که نیاز به بررسی دقیق دارند:

درد معده یا شکم، درد پشت، ادرار خونی، مدفوع سیاه و قیری رنگ، سرفه خونی، درد، خشکی و یا تورم مفصلی، استفراغ خونی و یا حاوی مواد غذایی در یک زمینه قهوه ای.



موارد احتیاط

در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف وارفارين پزشک خود را مطلع سازید؛ زیرا همه اینها بر روی احتمال خونریزی تاثیر می گذارد.

* حساسیت به وارفارين و سایر داروهای ضد انعقاد و یا هر نوع ماده غذایی، رنگ خوراکی یا دارو

* مصرف داروهای دیگر به ویژه آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل، اریترومايسين، ریفامپین)- داروهای ضد سرطان - داروهای ضد تشنج (کاربامازپین، فنی

توبین)- داروهای ضد پلاکت (دیپیریدامول)- داروهای ضد تیروئید (پروپیل تیووراسیل، متی مازول)- سایمتیدین - داروهای پایین آورنده کلسترول (کلستیرامین، کلوفیبرات، جم فیبروزیل) - مترونیدازول داروهای ضد دیابت خوراکی - مسکنها (ایندومتاسین، مفنمايک اسید)- داروهای خواب آور - ویتامین K و ترکیباتی نظیر جوز هندی.

* سابقه یا ابتلا به هر نوع بیماری

* زایمان اخیر، بارداری یا شیر دهی

* سقوط یا ضربه به سر یا بدن

* تبی که چندین روز طول کشیده باشد

* خونریزی شدید هنگام عادت ماهیانه، استفاده از IUD

* جراحی شامل کارهای دندانپزشکی

* اسهال شدید

* بی حسی نخاعی یا پرتو درمانی با اشعه ایکس

مسمومیت با وارفارين

در مسمومیت می توان ویتامین K خوراکی یا تزریقی تجویز کرد.

دستورات مصرف وارفارين:

* وارفارين قرص ۵ میلیگرمی است که به صورت خوراکی استفاده و از طریق دستگاه گوارش جذب می شود. با شروع مصرف وارفارين تقریباً ۲-۷ روز طول می کشد تا وارفارين بتواند به خوبی عمل کند. به همین خاطر در حین مصرف دارو باید طبق دستور پزشک آزمایشات لازم به صورت مکرر انجام گیرد و بر اساس آن مقدار دارو مشخص شود.

* دارو باید دور از دسترس اطفال، در جای خشک، خنک (دور از حرارت و نور مستقیم) نگهداری شود. نیازی به نگهداری در یخچال نیست.

* وارفارين معمولاً روزی یک نوبت (همه دوز دارو) مصرف می شود که بهتر است حتماً در ساعت معینی خورده شود که بهترین زمان هنگام عصر می باشد.

* هیچگاه بیشتر یا کمتر از مقدار تجویز شده مصرف نشود.

* هر نوبت دارو که مصرف می شود روی یک برگه علامت گذاشته شود تا دچار اشتباه نشود. در صورتیکه یک نوبت را فراموش کردید به محض



قرص وارفارین WARFARIN



بیمارستان سوم شعبان دماوند
واحد آموزش دفتر پرستاری
۱۳۹۵

تماس با ما

جیلارد، جنب سینما پرستو، بیمارستان سوم شعبان
تلفن: ۴-۶۳۱۹۷۸۱

www.sdmc.sbm.ac.ir

وارفارین را افزایش می دهند. کم خطرترین مسکن استامینوفن است.
* هنگام مصرف وارفارین واکسیناسیون می تواند انجام شود که باید به صورت زیرجلدی باشد وعضلانی نباشد ، زیرا احتمال خونمردگی زیاد است.

* در صورت انجام تزریقات عضلانی باید ناحیه تزریق به مدت ۱۰ دقیقه محکم فشار داده شود.

* هنگام بروز اسهال یا استفراغ و قطع مصرف غذا ، دوز وارفارین برای آن روز نصف شود و در صورت تداوم این شرایط با پزشک مشورت شود.

* مصرف وارفارین در حاملگی باعث سقط جنین و یا افزایش خونریزی در مادرو جنین می شود (خصوصا در ۱۲ هفته اول بارداری). در صورت بارداری به پزشک مراجعه شود تا در صورت لزوم داروی دیگری جایگزین شود.

* وارفارین در شیر مادر کمی ترشح می شود ولی مقدار آن بسیار ناچیز است و در دوران شیردهی استفاده از وارفارین منعی ندارد و برای نوزاد خطری ایجاد نمی کند.

* ژنتیک در تنظیم دوز وارفارین موثر است. ممکن ا

ست بعضی از افراد نیاز به مصرف ۱۰ برابر بیشتر نسبت به سایر افراد داشته باشند. (به دلیل مقاومت به وارفارین)

* کارت هویت پزشکی مبنی بر مصرف داروهای ضد انعقاد به همراه داشته باشید.

* از مسواک نرم استفاده کرده و از خلال دندان استفاده نکنید.

* از ریش تراش به جای تیغ استفاده نمایید.

* مراقب باشید تا بدنتان زخم نشود.

* عادات غذایی و فعالیتی خود را حفظ نموده و تغییرات ناگهانی در آنها ایجاد نکنید.

* از ورزشها و فعالیتهایی که ممکن است در آنها آسیب ببینید پرهیز کنید.

* وارفارین را طبق دستور و در ساعت مشخص مصرف نمایید و خودسرانه قطع و یا کم و زیاد نکنید.

به یاد آوردن مصرف کنید. اگر تا روز بعد متوجه نشدید، نوبت فراموش شده را رها کرده و برنامه دارویی را طبق روال قبل ادامه دهید.

* بدون هماهنگی با پزشک دارو را قطع، کم و یا زیاد نکنید.

* با توجه به اینکه غذا ممکن است بر جذب دارو تاثیر بگذارد، دارو را نیم ساعت قبل یا یکساعت بعد از غذا مصرف کنید.

* بسته به نظر پزشک معالج و نوع بیماری ممکن است درمان با وارفارین موقت یا برای تمام عمر باشد.

نکاتی که در حین مصرف وارفارین باید به آن توجه کرد:

* همیشه میزان کافی وارفارین در منزل داشته باشید.

* مصرف سیگار سرعت دفع وارفارین را بیشتر و اثر آن را کم می کند.

* هنگام مسافرت با پزشک خود مشورت کنید تا دوز دارو را تنظیم کند ولی سعی کنید تا رژیم غذایی ثابتی داشته باشید و از مصرف الکل خودداری کنید.

* اگر جراحی، درمان دندانپزشکی و سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشتید ممکن است بر اساس نوع کار درمانی، وارفارین موقتا قطع و درمان جایگزین با داروهای ضد انعقاد دیگری شروع شود.

* شما باید همواره یک برنامه غذایی متعادل داشته باشید، زیرا وارفارین با ویتامین K رژیم غذایی تداخل دارد. ویتامین K که در گوشت، لبنیات و سبزیجات سبز تیره چون کلم بروکلی، چای سبز، اسفناج، کاهو، کلم سبز ، خیار اثر وارفارین را کم ، و جوزهندی و سیراثر آنرا زیاد می کند.



* مصرف وارفارین باعث افزایش احتمال خونریزی در فرد می گردد. در خانمها نیز خونریزی ماهانه ممکن است از نظر مدت زمان و حجم افزایش

یابد. در صورتیکه افزایش خونریزی غیر طبیعی باشد باید به پزشک

مراجعه شود. هنگام استفاده از مسکن جهت دردهای ناحیه لگن توجه داشته باشید که ناپروکسن، پروفن، مفنامیک اسید و استامینوفن اثر