

به نام خالق یکتا
مراقبت از بیمار سکتة مغزی



واحد آموزش

بیمارستان سوم شعبان دماوند

“1395”

دماوند، جیلارد، جنب هنرستان دکتر حسابی

تلفن: ۴-۷۶۳۱۹۷۸۲

مصرف به موقع دارو ها طبق دستور پزشک
و توسط فرد آگاه

در صورت مصرف وارفارین هفته ای یک بار
آزمایش PTT و PT و INR داده شود.

بدون اجازه ی پزشک دارو های بیمار را کم یا
زیاد نکنید.

پیگیری جواب های آزمایش و انجام ct در

مرکز مجهز و نشان دادن آنها به پزشک
معالج.

سلامتی شما ارزش ماست

روزانه قسمت های مختلف بدن بیمارتان را
بازدید نمایید و در صورت مشاهده زخم با
پزشک وی تماس گرفته و درمان را شروع
نمایید.

برای جلوگیری از خشک شدن ماهیچه ها و
مفاصل به آرامی قسمت های مختلف بدن را

حرکت دهید یا با فیزیوتراپ مشورت کنید.

به علت اختلال در حس لامسه تا حد امکان
بیمار را از اجسام تیز و برنده یا داغ مانند

بخاری دور نگه دارید.

پیشگیری از سکته مغزی:

رژیم غذایی مناسب- کنترل و درمان بیماری های قلبی و ترک سیگار از مهمترین کارها برای پیشگیری از سکته مغزی هستند.

پس از مرخص شدن بیمارتان از بیمارستان نکات زیر را رعایت نمایید:

در صورت ناتوانی بیمار در بلع غذا و داشتن لوله معده پس از هر بار دادن غذای میکس شده از لوله معده ان را با مقداری آب گاوز نمایید.

در صورت ناتوانی بیمارتان در کنترل ادرار و داشتن سوند هر دو هفته سوند را عوض نمایید.

برای جلوگیری از ایجاد زخم بستر او را در زمانهای معین به طرفین برگردانید.
قسمتهایی از بدن که بیشتر در تماس با زمین است (پاشنه - ران - باسن - کتف -) را ماساژ دهید.

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی، که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد میشود.
علل شایع سکته مغزی فشار خون بالا، دیابت، چاقی و کشیدن سیگار می باشد.
علائم بیماری:

ضعف و کرختی و سوزش قسمتی از بدن -
لنگ زدن - دوبینی - تاری دید - سردرد شدید و ناگهانی

اولین اقدام رساندن فرد مورد نظر به نزدیکترین مرکز درمانی می باشد.

