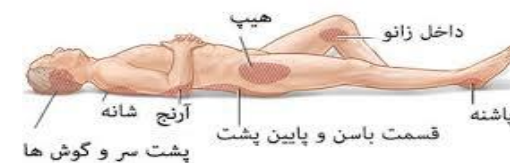


## زخم بستر چیست؟

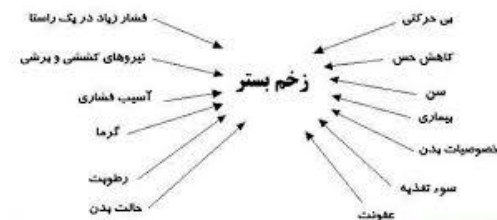
زخم بستر یا بدسور یا زخم فشاری ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی در اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد می شود.

## زخم بستر چگونه ایجاد می شود؟

زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد می شود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و بین آنها عضله ای وجود ندارد مانند پاشنه و بین باسن ها . زخم بستر بیشتر در کسانی ایجاد می شود که مجبورند برای مدت طولانی در یک وضعیت ثابت بخواهند و توانایی تغییر وضعیت خود را در بستر ندارند. نواحی که زخم فشار ایجاد می شود



### عوامل داخلی



این بیماری از عوارض شناخته شده و مهم بعضی شکستگی ها است . بدسور به سرعت ایجاد می شود و درمان آن مشکل است.

در کسانی که مدت زیادی در بستر می خوابند و یا در ویلچر مینشینند و نمیتوانند وضعیت خود را به طور مرتب عوض کرده و خود را جابه جا کنند جزئی از مراقبت روزانه وی بررسی مکرر پوست نواحی ذکر شده برای دیدن علائم احتمالی زخم بستر است.

## مراحل درمان زخم بستر

**کم کردن فشار:** اولین قدم در درمان زخم بستر صرف نظر از اینکه در هر مرحله ای باشد حذف فشار ممتدی است که موجب تشکیل زخم شده است. برای رسیدن به این هدف باید اقدامات ذیل را انجام داد.

**جابه جایی مکرر بیمار:** بیمار با زخم بستر باید مکرر تغییر وضعیت داده شود و در وضعیت مناسب قرار گیرد. کسی که روی صندلی چرخدار می نشیند و باید هر 15 دقیقه و کسی که دراز کشیده است باید هر یک ساعت یکبار وضعیت خود را عوض کند. پرستار بیمار می تواند در این کار به بیمار کمک کند.

**سطوح حمایت کننده:** استفاده از بالش یا بالشک ها می تواند به بیمار کمک کند تا در وضعیت مناسب قرار گیرد بطوریکه فشار زیادی به محل زخم وارد نشود . از بالشک های حاوی هوا یا آب می توان در زیر محلهایی که زخم ایجاد شده است استفاده نمود تا فشار کمتری به آنها وارد شود.



## خارج کردن بافت آسیب دیده و مرده زخم بستر:

برای اینکه بافت ها بهبود یابند باید اول از دست بافت های مرده رها شوند . برای انجام این کار از روشهای گوناگونی استفاده می شود که عبارتند از : عمل جراحی و خارج کردن بافت مرده از بدن، وسایل شستشوی تحت فشار و یا استفاده از پانسمان های خاص که موج ب کنده شدن بافت های مرده از زخم می شود . استفاده از مواد شیمیایی مخصوص که مانند آنزیم عمل کرده و بافت مرده را در خود حل می کند. تمییز کردن و پانسمان مرتب زخم بستر برای ممانعت از عفونت باید زخم را تمییز نگه داشت. زخم را باید از نظر بروز ترشحات عفونی بدبو و غیر طبیعی چک نمود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی شهید بهشتی

بیمارستان سوم شعبان دماوند

زخم بستر



آموزش به بیمار و خانواده در مورد

مراقبت از پوست و پیشگیری  
از زخم بستر



بهار 95

واحد آموزش دفتر پرستاری

نیاز به مواد مغذی به موازات نیاز به انرژی در زخم بستر افزایش می یابد . با این وجود نیاز به اکثر مواد مغذی با رژیم متعادل و متنوع تامین می شود . رژیم غنی از میوه ها و سبزیجات ، ماهی، مغزها و دانه ها برای تامین مواد مغذی کافی برای سلامت پوست و بهبود جریان خون توصیه می شود.

دریافت کافی کالری، پروتئین ، مایعات، ویتامین ها و مواد معدنی برای حفظ یکپارچگی بافت و پیشگیری از شکست بافت مورد نیاز هستند.



آدرس :

میلارد، جنب سینما پرستارانشگاه آزاد دماوند

[www.sdfmc.sbfmu.ac.ir](http://www.sdfmc.sbfmu.ac.ir)

تلفن: 3-76319781

زخم مرحله 1 که در حد قرمزی است را می توان با آب تمییز و صابون ملایم شستشو داد ولی وقتی زخم ایجاد شده است شستشو باید با محلول سالین یا نمکی انجام شود. پانسمان موجب خشک نگه داشتن زخم و ممانعت از ورود میکروب ها به آن می شود. انواع مختلف پانسمان بصورت گاز، ژل و فوم یا فیلم وجود دارد.



1. در مرحله ابتدایی آن، سطحی ترین نوع آسیب دیدگی به صورت جلدی است و رنگ پوست قرمز می شود



2. این مرحله با آسیب دیدگی لایه سطحی پوست همراه است ولی این آسیب دیدگی از لایه میانی پوست فراتر نمی رود



3. در مرحله سوم، شبایعه لگامی لایه های پوست را متاثر می سازد و ممکن است به بافت های زیر جلدی نیز صدمه بزنند



4. در مرحله چهارم، زخم کاملاً عمقی است و به درون عضلات، تاندون ها یا حتی استخوان ها نفوذ پیدا می کند