

تغذیه از طریق سوند معده

بیمار شما هنگام ترخیص ممکن است هنوز توانایی خوردن غذا از راه دهان را نداشته باشد و نیازمند تغذیه از راه لوله معده باشد.

سوند معده چیست؟

سوند معده لوله ای است که از راه بینی یا گاه " از راه دهان به داخل معده هدایت شده است. این لوله هر 7 تا 10 روز باید توسط پرستار و پرسنل کارآموده تعویض گردد. لوله با چسب روی بینی و یا کنار لب چسبانده می شود. مراقب باشید چسب کنده نشود چون در این حالت منجر به جابجایی و خروج لوله از محل خود می شود.



از چه مواد غذایی استفاده شود؟

برای تغذیه بیمار تان می توانید پودر یا محلولهای آماده را از داروخانه تهیه کنید و یا مواد غذایی مختلف و مغذی را بپزید و رقیق نموده و از صافی عبور دهید و عصاره تهیه شده را گاوژر نمایید. هرگز از مواد غذایی که خیلی غلیظ و یا دارای تکه های مواد غذایی هستند برای تغذیه استفاده نکنید چون ممکن است منجر به انسداد مسیر سوند معده گردد. در صورتی که می خواهید داروها را گاوژر کنید آنها را در هاون کوبیده و در آب رقیق کرده و گاوژر کنید.

مراحل تغذیه با سوند معده

- قبل از غذا دادن در صورتی که بیمار شما تراکئوستومی دارد اقدام به ساکشن نمایید.
- سر تخت را تا 45 درجه بالا آوردید.
- در صورتی که بیمار دیابتی است قند خون ناشتا طبق دستور پزشک قبل از تغذیه چک شود.
- بعد از اطمینان از اینکه لوله داخل معده قرار دارد و داخل دهان پیچ نخورده است سرنگ گاوژر را به انتهای سوند معده وصل نمایید و حدود حداقل 30 سانتی متر بالاتر از سر بیمار تان قرار دهید.

- محلول گاوژر را به داخل سرنگ ریخته و اجازه دهید محلول آرام از سرنگ به داخل لوله عبور کند.
- محلول نباید نه زیاد گرم و نه زیاد سرد باشد.
- میزان مجاز گاوژر و فواصل بین گاوژرها را از پزشک معالج و یا پرستار بخش سوال نمایید.
- بعد از اتمام غذا با دادن حدود 20 تا 30 سی سی آب از راه سوند معده مسیر سوند را شستشو دهید.
- حداقل تا 30 دقیقه بعد از گاوژر سر تخت بالا باشد و تا حد امکان اقدام به ساکشن بیمار تان نکنید.



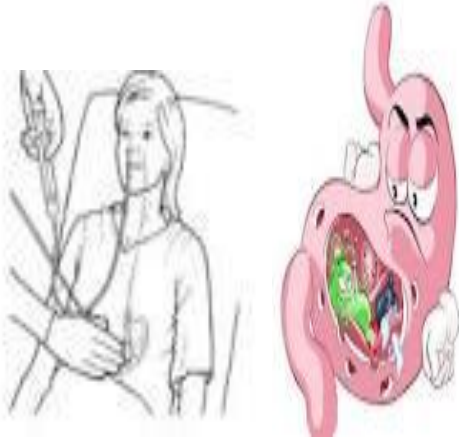


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی شهید بهشتی

بیمارستان سوم شعبان دماوند

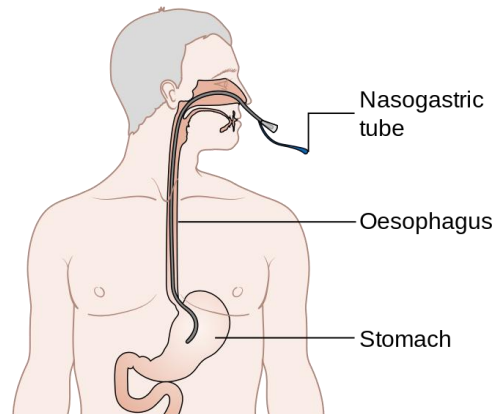
تغذیه بیماران از طریق سوند معده



بهار 95

واحد آموزش دفتر پرستاری

به یاد داشته باشید که استفاده از لوله موقتی است و به محض بهبودی سوند معده باید خارج شود و در صورت طولانی شدن زمان بهبودی از روشهای دیگر برای تغذیه استفاده نمود.



آدرس:

میلارد، جنب سینما پرستاران دانشگاه آزاد دماوند

www.sdmc.sbmu.ac.ir

تلفن: 3-76319781

