



I just want to stay
with you in this
moment forever

مهر

زردی نوزادان

How many
years can
some people
exist before
they're allowed
to be free
The answer,
my friend,
is blowing
in the wind

I want you
happy. I want
the best
for you
And if you
have to
leave to find
your dream,
I hope that
dream comes true



واحد آموزش

بیمارستان سوم شعبان دماوند

TUCOO.COM

۱۳۹۵

در صورتی که زردی درمان نشود چه عوارضی خواهد داشت؟

اگر شدت زردی بالا باشد و عدد آن به سرعت افزایش یابد و والدین نوزاد را سریع به پزشک ارجاع ندهند ممکن است زردی سبب بروز مشکلات مغزی در نوزاد شود. زردی می تواند در برخی مناطق مغز نفوذ کرده و انواع مشکلات مغزی، فلج مغزی یا دیگر مشکلات را پیش آورد. زردی در عین حال که مشکل شایعی است و برای تعداد زیادی از نوزادان رخ می دهد و اگر به موقع درمان شود مشکلی ایجاد نمی کند، چنانچه به موقع درمان نشود، می تواند در، درصد پایینی مشکل ساز شود.

آیا دادن آب قند به نوزاد برای رفع زردی، درست است؟

برای درمان زردی نوزاد از دادن هر نوع ماده غذایی غیر از شیر مادر (مانند آب قند، ترنجبین) خودداری نمایید. هر چه نوزاد شیر بیشتری بخورد زردی او سریع تر برطرف می شود.

آدرس:

جیلاد، جنب سینما پرستو (دانشگاه آزاد دماوند)

www.sdmc.sbmu.ac.ir

تلفن: ۳-۷۶۳۱۹۷۸۱

درمان زردی چگونه است؟

برای درمان زردی باید برای نوزاد فوتو تراپی شروع شود؛ در این روش از لامپهای مهتابی با نور آبی (لامپهای فلورسنت) جهت کاهش سطح زردی استفاده می شود. نکته ای که در این مورد باید رعایت شود

(۱) حتما چشم نوزاد باید بهش داشته باشد.

(۲) ناحیه تناسلی نوزاد باید پوشش داشته باشد.

(۳) پوست بدن نوزاد در مدت فتو تراپی نباید چرب شود.



درمان زردی نوزاد با فتوتراپی

زردی نوزادان چیست؟

همان طور که از اسم این بیماری پیداست؛ زردی نوزادان، خودش، یک بیماری نیست! بلکه نشانه و علامتی است که می تواند نشانگر یک حالت طبیعی - در اکثر موارد - و یا یک بیماری باشد. زرد شدن پوست، به دلیل رسوب ماده ای به نام «بیلی روبین» در پوست اتفاق می افتد. این ماده به زبان ساده از محصولاتی است که پس از شکسته شدن گلبول های قرمز پیر و فرسوده و تجزیه آنها توسط بدن به وجود می آید. بنابراین یک ماده دفعی است که بیرون ریختن آن از بدن برعهده کبد است. کبد، این ماده را بیشتر از طریق صفرا دفع می کند و به همین جهت هم هست که صفرا زرد رنگ است. حالا اگر در مسیر تولید و دفع بیلی روبین اختلالی به وجود بیاید که منجر به افزایش میزان بیلی روبین در بدن شود؛ این مقدار اضافه در پوست و مخاطات رسوب می کند و زردی به وجود می آید. برخلاف زردی افراد بالغ که اغلب می تواند نشانه ای از یک بیماری نگران کننده باشد؛ زردی نوزادان؛ در اکثر موارد؛ حتی نیاز به درمان خاصی هم ندارد.

علت ایجاد زردی در نوزادان

گفتیم که بیلی روبین، در نتیجه تخریب گلبول های قرمز به وجود می آید. از آنجا که حجم گلبول های قرمز در نوزادان نسبت به افراد بالغ بیشتر است و عمر آنها هم کوتاهتر و از سوی دیگر در ابتدای تولد، حجم زیادی از گلبول های قرمز جنینی باید تخریب شوند و جای خود را به گلبول های قرمز بالغ بدهند؛ بنابراین در ابتدای تولد، تعداد بسیار زیادی گلبول قرمز شروع به تخریب می کنند که حاصل آن تولید مقدار زیادی بیلی روبین است. از سوی دیگر، کبد نوزاد هم هنوز تکامل کافی را پیدا نکرده است و نمی تواند به سرعت این بیلی روبین اضافه را دفع کند. بنابراین سطح بیلی روبین در بدن بالا می رود و زردی به وجود می آید.



چگونه متوجه شویم که کودمان، زردی دارد؟

زردی، معمولاً از پوست بالاترین قسمت بدن نوزاد (یعنی صورت و مشخصاً چشم ها) شروع می شود و هر قدر که شدت آن بیشتر شود به سمت قسمت های پایین تر و محیطی تر گسترش می یابد؛ به این ترتیب که پس از چشم و صورت، قفسه سینه، شکم و بعد هم دست و پاها درگیر می شوند؛ به نحوی که کف دست و پا آخرین مناطقی هستند که زرد می شوند. پاک شدن زردی عکس گسترش آن است؛ یعنی از آخرین نقطه ای که دچار زردی شده است شروع می شود و در نهایت پوست صورت و مخاط چشم است که پاک می شوند.

درجه بندی زردی بر اساس شدت درگیری بدن

