



## انوکساپارین ENOXAPARIN



واحد آموزش بیمارستان سرم شعبان دماوند

"۱۳۹۵"

انوکساپارین یا هپارین با وزن مولکولی کم (LMWH) یک نوع داروی ضد انعقاد است که احتمال ایجاد لخته را کاهش می دهد.

### موارد مصرف:

۱. پیشگیری از لخته شدن خون در ورید های عمقی به دنبال اعمال جراحی جایگزینی لگن یا زانو و اعمال جراحی شکم که ممکن است منجر به آمبولی ریوی شوند.
۲. پیشگیری از عوارض ناشی از کاهش خونرسانی و اکسیژن رسانی در آنژین ناپایداری و سکته قلبی همزمان با مصرف آسپرین.

### موارد عدم مصرف:

حساسیت نسبت به این دارو و هپارین، خونریزی فعال و گسترده، کاهش پلاکت، هموفیلی، سرطان خون همراه با خونریزی، زخم معده.

### تداخلات:

**دارو- دارو:** مصرف همزمان این دارو با سایر داروهای ضد انعقاد و ترکیبات ضد پلاکت باعث افزایش خطر خونریزی می گردد.

**دارو با مواد گیاهی:** سیر، زنجبیل، جینکو، جینسینگ، شبدر سرخ، بید سفید احتمال بروز خونریزی را افزایش می دهند.

**دارو با غذا:** ناشناخته

### واکنش های ناخواسته و عوارض جانبی:

گیجی و خواب آلودگی، تورم اندامهای محیطی، تهوع، خونریزی، کاهش تعداد پلاکت ها، افزایش پتاسیم خون در نارسایی کلیه، این فرآورده منجر به عوارضی از قبیل واکنش

های محل تزریق، نظیر: تحریک، درد، کبودی، ناراحتی، سفتی، قرمزی، کیست، خارش در ۹۸ درصد موارد می شود.

### نکات مهم:

#### قبل از تزریق دارو...

- \* دارو با سایر فرآورده ها و محلولها مخلوط نشود.
- \* دارو را در دمای ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و از یخ زدگی جلوگیری شود.
- \* قبل از شروع درمان وضعیت انعقادی بررسی می شود.
- \* مطالعات خونی نظیر (CBC, Hb, HCT) و مطالعات انعقادی - پلاکت، خون مخفی در مدفوع انجام می شود.
- \* مطالعات کلیوی مثل Cr, Bun پایه و دوره ای انجام می شود.

\* کنترل فشارخون، علائم حیاتی را به خصوص در مواردی که سابقه خونریزی گوارشی و سایر اختلالات همراه با افزایش خطر خونریزی وجود دارد به دقت کنترل کنید.

#### حین تزریق دارو...

- \* جهت حفظ سطوح خونی دارو در فواصل زمانی از قبل تنظیم شده تزریق شود.



\* دستها را با آب و صابون بشویید.

\*در زمان تزریق دارو در وضعیت خوابیده به پشت قهار داشته باشید.

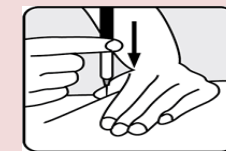


\*محل تزریق را در راست و چپ قدامی- جانبی و راست و چپ خلفی- جانبی دیواره شکم انتخاب نمایید.



\*دارو نباید بر روی بازو، ران و ... تزریق شود.

\*بعد از انتخاب ناحیه تزریق سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید و قسمت مربوطه را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا حدود ۲/۵ سانتی متر بین پوست و لایه زیر آن بین انگشتان قرار گیرد.  
\*تمامی سوزن را به صورت عمودی در چین پوستی ایجاد شده وارد نمایید.



\*دارو را فقط از راه زیر جلدی تزریق نمایید و از تزریق عضلانی خودداری شود.

\*آسپیراسیون انجام نشود.

\*محل تزریق در مکانهای ذکر شده به طور مرتب تعویض شود.

\*در صورت رویت ذرات در دارو از تزریق آن خودداری شود.

بعد از تزریق...

سرنگ را بعد از استفاده در ظرف مناسبی دور بیندازید.



\*از ماساژ محل تزریق خودداری شود.

\*پایش خونریزی از لته، کبودی، مدفوع سیاه قیری رنگ و وجود خون در ادرار و گزارش آن

\*در صورت تغییر رنگ ادرار، استفراغ قرمز یا قهوه ای تیره، مدفوع قرمز یا سیاه، خلط خونی، خونریزی از بینی، کبودی پوست و درد قفسه سینه و طولانی شدن دوره قاعدگی به پزشک مراجعه نمایید.

\*ترشح این دارو در شیر مادر ثابت نشده است، مصرف این دارو در دوران شیردهی باید با احتیاط صورت گیرد.

\*استفاده از مسواک نرم برای جلوگیری از خونریزی لته و استفاده از ریش تراش برقی توصیه می شود.

\*از مصرف داروهای بدون نسخه حاوی آسپرین مگر با تجویز پزشک خودداری شود.

**نکات مهم:**

\$ خواص ضد انعقادی دارو در ایجاد کبودی پس از تزریق تاثیر داشته و دارو به شدت اسیدی بوده و همین عامل در بروز درد پس از تزریق نقش مهمی دارد.

\$ آسپیراسیون سرنگ و ماساژ محل تزریق ممکن است در ایجاد کبودی موثر باشد.

\$ انجام تزریق به صورت عمودی ضمن بالا کشیدن پوست، عدم آسپیراسیون، پیشگیری از جابجایی سرنگ ضمن تزریق و تعویض مکانهای تزریق عوارض تزریقات زیر جلدی انوکسپارین را کاهش می دهد.

\$ تاخیر در خروج سوزن پس از تزریق زمان لازم برای انتشار دارو در بافت های مجاور را فراهم می سازد و در نتیجه داروی کمتری از محل مجرای سوزن به بافت های بالاتر نشت می کند و همین امر می تواند در کاهش درد و کبودی پوست موثر باشد.

\$ افزایش زمان تزریق زیر جلدی انوکسپارین به مدت ۳۰ ثانیه، درد محل تزریق را کاهش می دهد.

**آدرس:**

جبلد، جنب سینما پرستو (دانشگاه آزاد دماوند)

[www.sdmc.sbmu.ac.ir](http://www.sdmc.sbmu.ac.ir)

تلفن: ۳-۷۶۳۱۹۷۸۱